



# Hyvinvointisuunnitelma 2017-2021 (luonnos)

Nivalan kaupunki 2018



HYVINVOINTIKERTOMUKSEN TULOSTEN JA  
YHTEENVEDON PERUSTEELLA LAADITTAAN

→ PAINOPISTEALUEET

→ HYVINVOINTISUUNNITELMA

# EHDOTUS PAINOPISTELUUALUEISTA

- PAINOPISTEALUEET:

- PERHEIDEN ARJEN JA VANHEMMUUDEN TUKEMINEN (perheet)
- LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTI (lapset, nuoret ja nuoret aikuiset)
- SAIRASTAVUUDEN VÄHENEMINEN (työikäiset)
- TOIMINTAKYKY JA OSALLISTUMISMAHDOLLISUUDET (ikäihmiset)
- EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ JA MIELENTERVEYS (kaikki ikäryhmät)
- PALVELUJEN HOITO (ASIAKASTYYTYVÄISYYS) JA SAAVUTETTAVUUS (kaikki ikäryhmät)



**TOIMIVAN ARJEN  
TURVAAMINEN NIVALASSA**

# PAINOPISTEALUE: PERHEIDEN ARJEN JA VANHEMMUUDEN TUKEMINEN (perheet)

TAVOITE	TOIMENPITEET	VASTUUTAHO	RESURSSIT	ARVIOINTIMITTARI
Perheiden toimiva arki	Tilapäisen kotiavun/lastenhoitoavun tarjoaminen			neuvolasta saatava palaute perheiltä ja kuntalaiskysely x vuoden päästä
	Perhekummi ja kaveritoiminnan laajentaminen	MLL ja hyvinvoinnin toimiala	Kumppanuussopimus	kuntalaiskysely x vuoden päästä
Matalankynnyksen perhepalvelut toimiviksi myös sote- (sosiaali- ja terveyspalvelut) ja maku- (maakunta) uudistuksen yhteydessä, osallisuus palvelujen tarpeen arvioinnissa				
Vanhemmuuden tukeminen	LP-keskustelut laajempi käyttöönotto (tavoite %), laajat terveystarkastukset (tavoite %), ryhmäkeskusteluja erilaisissa haasteissa painivien perheiden avuksi, koulujen perhetyöntekijä (syksy 2018)			Toteutuma % ja palaute käyttäjiltä

# PAINOPISTEALUE LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTI (lapset, nuoret ja nuoret aikuiset)

TAVOITE	TOIMENPITEET	VASTUUTAHO	RESURSSIT	ARVIINTIMITTARI
Itsetunnon ja minäkuvan vahvistaminen?				
Lasten vapaa-ajan aktivointi	Matalankynnyksen harrastusryhmien perustaminen			
	Aktiivinen tiedottaminen ja markkinointi paikkakunnan harrastusmahdollisuuksista (esim. järjestömessut vuosittain)	Hyvinvoinnin toimiala ja järjestöt		
Seksuaaliterveyden edistäminen				
	Ilmainen ehkäisy kaikille alle 25-vuotiaille naisille	PPKY Kallio ja kaupunginhallitus	Kaupunginmaksuosuuden lisääminen	Raskauden keskeytykset alle 25-vuotiailla (indikaattori)
Nuorten kouluttautumisen edistäminen ja syrjäytymisen ehkäisy				
Nuorten vapaa-ajan aktivointi	Nuorisotila auki myös viikonloppuisin	Hyvinvoinnin toimiala ja järjestöt		toteutuu/ei
	Nivalan oma Kaiku-kortti -malli käyttöön (maksuttomia kulttuuri- ja liikuntapalvelujen	Hyvinvoinnin toimiala, PPKY Kallio		

# PAINOPISTEALUE SAIRASTAVUUDEN VÄHENEMINEN (työikäiset)

TAVOITE	TOIMENPITEET	VASTUUTAHO	RESURSSIT	ARVIOINTIMITTARI
Työikäisten terveysliikunnan edistäminen	Liikuntaneuvonnan toimintamalli/palveluketju	Hyvinvointipalvelut, Liikuntakeskus Oy, PPKY Kallio	Lähekkö liikkeelle-liikuntaneuvontaa läheteellä –hankkeen resurssit, myöhemmin osana liikuntapalveluja	THL:n sairastavuusindeksi pitkällä aikavälillä, liikuntaläheteiden määrä
	Liikuntaneuvontapisteen käynnistäminen	Hyvinvointipalvelut, Liikuntakeskus Oy	Lähekkö liikkeelle-liikuntaneuvontaa läheteellä –hankkeen resurssit, myöhemmin osana liikuntapalveluja	Kävijämäärä
	Matalankynnyksen ja aloittelijoiden liikuntaryhmien käynnistäminen	Liikuntakeskus Oy, järjestöt, kansalaisopisto	Lähekkö liikkeelle-liikuntaneuvontaa läheteellä Hankeresurssit, järjestöjen ja kansalaisopiston resurssit	Uusien ryhmien määrä / kävijämäärä
L	Liikuntakampanjat, tutustumispäivät, tempaukset	Liikuntakeskus Oy	Lähekkö liikkeelle-liikuntaneuvontaa läheteellä hankeresurssit, myöhemmin osana liikuntapalveluja, muut yhteistyötahot	lukumäärä (kpl) ja/tai kesto viikkoina
	<i>Työhyvinvointiin liittyvä toimenpide – työnantajien haastaminen</i>	<i>Työnantajat</i>	<i>työnantajaresurssit</i>	<i>Mukaan lähtevien työnantajien määrä, sairauspoissaolot</i>

# PAINOPISTEALUE TOIMINTAKYKY JA OSALLISTUMISMAHDOLLISUUDET (ikäihmiset)

TAVOITE	TOIMENPITEET	VASTUUTAHO	RESURSSIT	ARVIOINTIMITTARI
<b>Toimintakyvyn tukeminen</b>	Seniorkortti x vuotta täyttäneille (liikunta- ja kulttuuripalveluihin).	Hyvinvointipalvelut, liikuntapalvelut	omavastuu + kaupunki X €	
	Liikuntakeskus Uikon uimahallin ja kuntosalin ilmaisen käytön ikärajan alentaminen (x – vuotiaat)			
	Voimaa vanhuuteen – tutuksi ja tavaksi-hankkeen hyvien terveystoimintakäytäntöjen (vertaisohjaaja-koulutukset, vertaisohjatut liikuntaryhmät) käynnistäminen	Liikuntakeskus Oy, PPKY Kallio, hyvinvointipalvelut	Voimaa vanhuuteen hankkeen asiantuntija, nykyiset henkilöstö- ja talousresurssit (hyvinvointipalvelut, liikuntapalvelut + PPKY Kallio)	Uusien ryhmien/käytäntöjen lukumäärä, koulutusten lkm
	Senioripäivän järjestäminen säännöllisesti (kuljetus, ohjelma, ruokailu)	Hyvinvoinnin toimiala	omakustanne + hyvinvoinnin toimiala X €	
<b>Kotona-asuvien ystävöiminnan ja vapaaehtoisen kotiavun kehittäminen ja organisointi</b>				

# PAINOPISTEALUE EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ JA MIELENTERVEYS (kaikki ikäryhmät)

TAVOITE	TOIMENPITEET	VASTUUTAHO	RESURSSIT	ARVIOINTIMITTARI
Ehkäisevän päihdetyön rakenteiden ja toimintamallien luominen	Ehkäisevän päihdetyömallin laatiminen ja käyttöönotto	Hyvinvointipalvelut (laatiminen), kaikki kaupungin toimialat ja järjestöt ja yhteistyötahot (käyttöönotto)	Nykyiset henkilö- ja talousresurssit	
Päihdehaittojen (alkoholi, tupakka, huumeet, rahapelaaminen) ennaltaehkäisy	<i>Tarkempia ikäkausittaisia tavoitteita /ehkäisevän päihdetyömallin valmistumisen yhteydessä</i>			
Mielenterveyden vahvistaminen, ennaltaehkäisevä työtä ja varhainen tuki	Merkkari (lasten ja nuorten mielenterveystyöntekijä) toiminnan käynnistäminen / <b>Perheneuvolapalvelujen lisäresursointi?</b>	Kasvatus- ja koulutuspalvelut, PPKY Kallio, kaupunginhallitus	Kaupunginmaksuosuuden lisääminen	
	Tajua mut!-toimintamallin laaja käyttöönotto	Kaikki nuorten parissa toimivat		
	<i>Työikäisiä koskeva toimenpide? (työllistymiseen liittyvä?)</i>			
	Mielenterveyden ensiapukoulutukset, kouluttajakoulutusten järjestäminen	Hyvinvoinnin toimiala		



# PAINOPISTEALUE PALVELUJEN HOITO

(asiakastyytyväisyys) JA SAAVUTETTAVUUS (kaikki ikäryhmät)

TAVOITE	TOIMENPITEET	VASTUUTAHO	RESURSSIT	ARVIINTIMITTARI
Palvelutyytyväisyyden parantaminen	Päätösten ennakoarviointi aktiiviseen käyttöön			Kuntalaiskysely, ARTTU – tutkimusohjelma tai vastaava
Palvelujen saatavuuden parantaminen				Kuntalaiskysely, ARTTU – tutkimusohjelma tai vastaava